

Sonja Kreuzer, Georg-Schweiger-Str.7, 85368 Moosburg

Moosburg den

2021

## Kostenvoranschlag

Für eine individuelle Ernährungstherapie aufgrund einer ärztlichen  
Notwendigkeitsbescheinigung nach §43 SGB V entstehen folgende Kosten:

- **Erstberatung 60 Minuten, 4 Folgeberatungen je 60 Minuten, 10x 10 Minuten Motivations-Gespräche per Telefon**, fast rund um die Uhr Betreuung über einen Messengerdienst, z. B. WhatsApp oder Signal, unter Einhaltung des Datenschutzes. Nutzung der Gesundheitsapp mit der Möglichkeit Sporteinheiten zu absolvieren, das Essen zu tracken und mit Gleichgesinnten Rezepte auszutauschen.  
Gesamtpreis 685 Euro

### Inhalt Erstberatung:

- Ernährungstherapeutische Intensivanamnese
- Sichtung der auswärtigen Befunde/Labordaten
- Auswertung des Ernährungsprotokolls, ggf. Beschwerdeprotokoll
- Erstellen der Ernährungsdiagnose
- Individuelle Ziel und Ablaufbesprechung, je nach Krankheitsbild

### Inhalt Folgeberatungen:

- Hilfestellung bei der Auswahl von geeigneten/symptomreduzierenden Lebensmitteln
- Betreuung bei auftretenden Problemen bei der Ernährungsumstellung
- Hilfestellung bei der Erarbeitung, Kontrolle und Stabilisierung der Ernährungsziele
- Verbesserung/ Stabilisierung der Lebensqualität
- Stärkung des Selbstvertrauens und der Eigenverantwortung
- Achtsamkeitstraining
- Verhaltensmodifikation erarbeiten, welche zum Alltag des Patienten passen
- Ernährungslehre, Informationsvermittlung praktische Tipps zur Umsetzung

Der Kostenvoranschlag enthält keinen Tageskostplan/Wochenplan.

Der Patient erhält für jede Einheit eine gesonderte Rechnung.

**S O N J A**  
**KREUZER**  
— Ernährungsberatung —  
Sonja Kreuzer  
Diätassistentin und staatlich  
geprüfte Gymnastiklehrerin  
+49 163 836 50 49  
beratung@sonjakreuzer.de  
www.sonjakreuzer.de