

Sonja Kreuzer, Georg-Schweiger-Str.7, 85368 Moosburg

Moosburg den

2021

Kostenvoranschlag

Für eine individuelle Ernährungstherapie aufgrund einer ärztlichen
Notwendigkeitsbescheinigung nach §43 SGB V entstehen folgende Kosten:

- Erstberatung 60 Minuten, 4 Folgeberatungen je 60 Minuten, Gesamtpreis 480 Euro

Inhalt Erstberatung:

- Ernährungstherapeutische Intensivanamnese
- Sichtung der auswärtigen Befunde/Labordaten
- Auswertung des Ernährungsprotokolls, ggf. Beschwerdeprotokoll
- Erstellen der Ernährungsdiagnose
- Individuelle Ziel und Ablaufbesprechung, je nach Krankheitsbild

Inhalt Folgeberatungen:

- Hilfestellung bei der Auswahl von geeigneten/symptomreduzierenden Lebensmitteln
- Betreuung bei auftretenden Problemen bei der Ernährungsumstellung
- Hilfestellung bei der Erarbeitung, Kontrolle und Stabilisierung der Ernährungsziele
- Verbesserung/ Stabilisierung der Lebensqualität
- Stärkung des Selbstvertrauens und der Eigenverantwortung
- Achtsamkeitstraining
- Verhaltensmodifikation erarbeiten, welche zum Alltag des Patienten passen
- Ernährungslehre, Informationsvermittlung praktische Tipps zur Umsetzung

Der Kostenvoranschlag enthält keinen Tageskostplan/Wochenplan

Es wird die tatsächlich in Anspruch genommene Zeit berechnet.



S O N J A
KREUZER
— Ernährungsberatung —

Sonja Kreuzer
Dätassistentin und staatlich
geprüfte Gymnastiklehrerin
+49 163 836 50 49
beratung@sonjakreuzer.de
www.sonjakreuzer.de